



PROGRAMME DU 22/10 AU 31/10/2018

FITNESS TOUSSAINT

Lundi 22/10 Billy

18h00 à 18h45 PUMP

18h45 à 19h30 BIKE

Mardi 23/10 Delphine

18h00 à 18h45 Cardio SCULPT

18h45 à 19h30 LIA

Mercredi 24/10 Billy

18h00 à 18h45 FAC

18h45 à 19h30 STEP (tous public)

Lundi 29/10 Billy

18h00 à 18h45 PUMP

18h45 à 19h30 BIKE

Mardi 30/10 Michael

18h00 à 19h00 STEP INTER

19h00 à 19h30 Spécial ABDOS

Mercredi 31/10 Michael

18h00 à 18h30 Spécial CUISSES

18h30 à 19h00 Spécial FESSIERS

19h00 à 19h30 Spécial BBE



Jeudi 25/10 Billy

18h00 à 18h30 BBE

18h30 à 19h30 STEP (tous public)

Vendredi 26/10 Delphine

18h00 à 19h00 ZUMBA

19h00 à 19h30 BBE



Jeudi 1/11 FERIE

Vendredi 2/11 FERMEE



HORAIRES VACANCES MJC JARVILLE JEUNES

Du 22/10 au 31/10.

Du lundi au vendredi 16h30 à 19h30.

© REPRISE A PARTIR DU 5 NOVEMBRE